

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 16 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 101 г, Количество порций: 55				5,555
Молоко пастер. 2,5% жирности	60,909	60,9	3,35	3,35
Масло сладко-сливочное несоленое	1,909	1,9	0,105	0,105
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	48	55
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,11	0,11
КУКУРУЗА, 40 г, Количество порций: 55				2,2
Кукуруза консервы	39,857	49,8	2,192	2,74
КАКАО С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 55				11,165
Сахар песок	11,255	11,3	0,619	0,619
Молоко пастер. 2,5% жирности	142,127	142,1	7,817	7,817
Какао-порошок	1,636	1,636	0,08998	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г, Количество порций: 55				1,98
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	36,364	36,4	2	2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 55				0,385
Масло сладко-сливочное несоленое	6,691	6,7	0,368	0,368
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 191 г, Количество порций: 55				10,505
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	18,182	18,2	1	1
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 42 г, Количество порций: 55				2,31
Икра из кабачков	41,952	44,2	2,307	2,429
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 167 г, Количество порций: 55				9,185
Горох лущеный	14,4	14,4	0,792	0,792
Масло подсолнечное рафинированное	1,364	1,4	0,075	0,075
Картофель	67,62	96,6	3,719	5,313
Лук репчатый	5,451	6,5	0,3	0,356
Морковь красная	6,344	7,9	0,349	0,436
Говядина 1 категории	14,514	16,1	0,798	0,888
Масло сладко-сливочное несоленое	1,145	1,1	0,063	0,063
Соль	3,745	3,7	0,206	0,206
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 174 г, Количество порций: 55				9,57
Масло сладко-сливочное несоленое	2,109	2,1	0,116	0,116
Масло подсолнечное рафинированное	1,927	1,9	0,106	0,106
Картофель	53,295	76,1	2,931	4,187
Лук репчатый	5,679	6,3	0,312	0,347
Морковь красная	37,288	46,6	2,051	2,564
Капуста белокочанная	65,454	81,8	3,6	4,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 138 г, Количество порций: 55				7,59
Говяжья печень	107,546	118,2	5,915	6,5
Масло сладко-сливочное несоленое	1,909	1,9	0,105	0,105
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,165	0,165
Лук репчатый	4,863	5,4	0,267	0,297
Масло подсолнечное рафинированное	3,073	3,1	0,169	0,169
Сметана 15% жирности	10,691	10,7	0,588	0,588

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 55				11
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02475	0,02475
Сахар песок	7	7	0,385	0,385
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 37 г, Количество порций: 55				2,035
Хлеб ржаной формовой	36,8	36,8	2,024	2,024
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 36 г, Количество порций: 55				1,98
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	36,291	36,3	1,996	1,996
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 28 г, Количество порций: 55				1,54
Печенье сахарное мука высш.сорт	28,436	28,4	1,564	1,564
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 203 г, Количество порций: 55				11,165
Молоко пастер. 2,5% жирности	203,036	203	11,167	11,167